

Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány
Csengele, Móra Ferenc utca 12.
az alapítvány 2020. évi tevékenységéről szöveges beszámoló

amely készült Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány 2021.05.19-i kuratóriumi ülésére.

Tisztelt Alapító Dr Berta Árpádné!
Tisztelt Kuratóriumi Tagok!

A Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány részéről tájékoztatom a Tisztelt Kuratóriumi ülést a Koronavírus-helyzet ideje alatti tevékenységről.

A vírus érkezését megelőző utolsó órában sikerült megrendezni egy zenész és vőfély találkozót amely megítélésünk szerint sikeres volt. A rendezvény eredményéből az alapítványnak lett anyagi fedezete, hogy támogatást nyújtson a Csongrád megyei Napsugár Otthon intézményi ellátottak és az önkéntes munkával működő citerazenekear részére.

Február utolsó napjaiban sikerült még Németországból érkező mézes süteményt vásárolni, amelyet szintén a covid ideje alatt fogyaszthattak el az ellátottak.

Az alapítvány célja nem a közvetlen fertőzés veszély leküzdése volt, hanem az ellátottak minden napjának könnyebb elviselésében nyújt segítséget, azért biztosítottunk lemosható kötényeket, gumikesztyűket, fertőtlenítőt is. Az alapítvány segített a védőruhák alapanyag beszerzésében is. Adományoztunk 3 db televíziót amelyekkel már nem csak a leszűkített sávok érhetőek el az internet segítségével.

Az alapítvány által vásárolt 12 db tablet és a skype segítségével kapcsolatot tudtak teremteni az otthonban levők hozzátartozókkal, így egy kicsit nyitottabb lett a világ, valamennyi részlegben. Idézet a köszönő levélből:

Az Intézményünkhöz eljuttatott tabletekkel – amelyek a hozzátartozókkal való interaktív kapcsolattartásra nyújtanak lehetőséget - emelték Lakóink életszínvonalát, könnyebbé és elviselhetőbbé tették számukra az elzártságot.

Örülünk minden olyan kezdeményezésnek, melynek alapja vélhetően az a felismerés, hogy az idősothonokban emberségen és felelősségvállaláson alapuló küzdelem folyik azért, hogy idős - jellemzően krónikus beteg - ellátottainkat meg tudjuk védeni a járványtól és annak minden negatív következményétől.

Scenelővel, számítógépekkel a munkavállalók mindennapját igyekeztünk könnyebbé tenni.

Napsugaras családi nap

Hagyományainkhoz híven, 2020.07.23-án közel 100 résztvevővel ismét Családi napot rendeztünk, ahol lakók hozzátartozóit hívtuk meg egy kellemes délutáni kerti partira. Ennek elsődleges célja az volt, hogy a koronavírus okozta látogatási tilalom feloldása után a hozzátartozók és lakóink egy önfeledt, hangulatos napot töltsenek el együtt.

Köszöntöttük Intézményünk férfi lakóit és dolgozóit is a férfinap alkalmából. Anna néni ez alkalomból igazán szívmengető versben dicsérte a férfiakat. Majd a nevetése lett a főszerep, hiszen egy néma, de annál viccesebb jelenetet láthattunk a munkatársak előadásában.

Ellátottjaink zene és mozgás iránti szeretetüket mutatja, hogy a korábbi évekhez hasonlóan idén is készültek ülőtáncal, ezúttal a Napraforgók táncát mutatták be.

A férfi lakók és férfi dolgozók jólesően fogadták az alapítvány apró meglepetését. A Napsugár Otthon családi napján köszöntötték 100. születés napján András bácsit a Magyarország Miniszterelnöke által küldött oklevéllel, verssel, dallal és egy 200 szeletes tortával .



Ki Mit Tud? Ásotthalmon

A 2020. július 31-ei *Ki Mi Tud?* rendezvény ebben az évben – köszönhetően a 2019-es ópusztaszeri *Ki Mit Tud*-on elért első helyezésnek – a *Csongrád Megyei Napsugár Otthon Ásotthalmi Részlegében* került megrendezésre.

A rendezvényt heteken át tartó intenzív felkészülés és tervezés előzte meg szorosán együttműködve a többi tagintézménnyel. Az előzetes megbeszéléseken elképzelt és megvitatott gyakorlati megvalósítás egyaránt kihívást jelentett az ásotthalmi intézmény kollektívájának régi és új tagjai számára. Ezúton köszönjük a *kisteleki központ*, a *Csongrád Megyei Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány*, valamint *Ásotthalom Önkormányzatának* a rendezvény sikeres lebonyolításának érdekében az intézménynek nyújtott támogatását.

A rendezvény napján szerencsés időjárási viszonyok közepette érkeztek meg a hat intézmény fellépői, kísérői és a meghívott vendégek. Minden fellépő produkcióján látható volt a több hetes felkészülés és a lelkesedés. Az eredmények kihirdetése és az ajándékok átadása igazi élményt jelentett a fellépők és vendégek számára. Az ebédet követően a meleg nyári időjárás sem szegte a kedvét a táncolni vágyóknak. Azok, akik pedig újonnan érkeztek Ásotthalomra egy rövid séta keretei között tekinthették meg az intézet területét és az ott lakók életterét.

A 2020-as ásotthalmi *Ki Mit Tud* rendezvényt a *ruzsai intézmény* nyerte meg csoportos táncával, ezáltal jogot és kötelezettséget formálva a 2021-es *Ki Mit Tud?* megrendezésére és a vándorkupa megőrzésére.

Alzheimer-világnap alkalmából az alapítvány film vetítésen való részvételt biztosított a munkatársak részére.

DEMENS GONDOZÁS – LELKIISMERETFURDALÁS NÉLKÜL

Szeptember 21. az Alzheimer-világnap, ennek kapcsán ilyenkor rengeteg szó esik az Alzheimer-kórban szenvedőkről és a demens betegekről, a kapcsolódó statisztikákról, rizikófaktorokról,

tünetekről, és természetesen a betegekkel való türelmes és empátikus bánásmód fontosságáról. Ma már előbb-utóbb MINDENKI kapcsolatba kerül a demenciával, ezért tartom kiemelten fontosnak annak a hangsúlyozását, hogy akár családtagként, akár hivatásból kerülünk demens személyt gondozó szerepbe, nem szabad elfelejtenünk, hogy EMBEREK vagyunk, ezért a gondozás során TERMÉSZETES, hogy emberi érzéseket fogunk megélni!

És ki kell mondanunk, hogy a hála, a türelem és az empátia mellett emberi érzés a kétségbeesés, a harag, a csalódottság, a fáradtság és a tehetetlenség érzése is, és ha ilyen tapasztalunk magunkon - illetve bárkin, aki egy demens betegről gondoskodik - az nem azért van, mert gonoszak és hálátlanok vagyunk, hanem azért, mert emberi lénynek születünk, és ESENDŐEK VAGYUNK!

Nyílt Nap

Idén, a koronavírus miatt, később került megrendezésre Ópusztaszeren a Nyílt Napi ünnepség. A tavalyi reneszánsz kori siker után adott volt, hogy folytatjuk a kulturális témát, s idén a távol-keletre utaztunk el. A program tematikáját ez adta, a fellépők produkciója valamilyen formában kapcsolódott a kultúrkörhöz. A hangulatot a 2019-ben, pályázat által épített zenetáncos és a mezítlásos tanösvényünk koronázta meg, melyet a program keretén belül felavattuk. A nézői sorok között füstölők biztosították az átszellemülést, a lelki felfrissülést. A rossz idő miatt sátrakat kellett felállítanunk, azonban a hangulatot korántsem rontotta, sőt, kiegészítette a dekorációt. A sátor oldaláról és tetejéről lelógó lámpások, a tibeti ima zászlók a távol-kelet vásárló negyedeit idézte meg. A vendégek érkezésükkor kínai pénzérmét kaptak ajándékba, hogy szerencse kísérje útjukat. A hitelesség kedvéért a műsorvezetők korhű ruhában vezényelték le a programot, kínai császári ruházatban, amelyet intézmény varrónője készített. Összesen 11 ellátott mutatta meg tehetségét. Köztük volt a Mulan című mese betétdala, az Erős légy című szám, és idősebb lakók megmutatták, hogyan lehet ülni has táncolni. Az irodalmi kör tagjai ismertették a résztvevőkkel a Hindi világ teremtéstörténetét. Immáron hagyománnyá vált, hogy a rendezvényt közös produkcióval zárjuk le. 2018-ban vette át a műsor lezárását a Tóhajlat Kórus, akik most is egy Michael Jackson számot énekeltek el.

A Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány kuratóriumi elnöke sajnos nem tudott itt lenni, azonban levélben köszöntötte a megjelent vendégeket, s megkérte Kerepeczki Magdolna intézményvezető asszonyt, hogy adja át az alapítvány által adományozott 50.000 Ft értékű utalványt Simon Györgyi részlegvezetőnek, melyet dekorációra fordítanak.

Szüreti bál

2020.09.09-én megrendezésre került a megszokottól kissé eltérően a Szüreti bálunk. A járványügyi készültség miatt a rendezvénynek idén kora délután, az Otthon parkjában biztosítottunk helyet.

Ellátottjaink már izgatottan várták, hogy eljőjön ez a nap, persze nem csak a megígért szőlő miatt. Ez a rendezvény lehetőséget nyújtott az önfeledt szórakozásra, a kulturális feltöltődésre. A résztvevők kiszakadhattak a megszokott hétköznapi rutinjából, és közösségi élménnyel gazdagodhattak.

Szüreti bál zenés és táncos felvonulással indítottuk, majd akinek kedve volt, táncra perdülhetett az udvaron. A hallgatni kívánt zenék listája előre összeállításra került a lakók kérései alapján. Így mindenki talált kedvére valót. A népzenei, a könnyűzenétől, a rock zenéig, mindenféle zenei stílust meghallgattunk. A zenének megfelelő ritmus megtalálása olykor mosolyt fakasztott a résztvevők arcára.

A Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány által felajánlott mézes süteménnyel kedveskedtünk a lakóknak. A sok táncolástól mindenki megéhezett így a finom szőlő és a zsíros kenyér sem maradhatott el, melyet a konyha biztosított.

25. „Napsugaras” Idősek Napja

A Csongrád Megyei Napsugár Otthonban 2020. október 2-án ünnepeltük az időseket intézményünk fennállásának 25. évfordulóján.

E különleges alkalomra a látogatási tilalom miatt vendégeket nem hívhattunk, így ünnepségünk családiasan telt, lakóink, és munkatársaink körében. Az ünnepi műsorral igyekeztünk elterelni lakóink figyelmét a koronavírus miatt bevezetett korlátozások okozta kellemetlenségekről.

Hosszú évek óta hagyomány, hogy szeretetünk és tiszteletünk jeleként megköszöntjük legidősebb lakóinkat. Ebben az évben is köszöntöttük a legidősebb hölgyeket akik 98 évesek voltak ketten, valamint a legidősebb férfi lakót aki 100 éves.

Kerepeczki Magdolna Intézményvezető Asszony köszöntötte a leghosszabb ideje 25 éve a Napsugár Otthonban élő Rózsika nénit is.

Köszönetünket fejeztük ki és virággal ajándékoztuk akik naponta tevékenykednek a konyhán, a kertben, vagy portai szolgálatot végeznek, ezzel segítik mindennapjainkat, szépítik környezetünket.

Intézményvezető Asszony megemlékezett és köszönetet nyilvánított azoknak a munkatársaknak is, akik a leghosszabb ideje dolgoznak a Csongrád Megyei Napsugár Otthonban.

Alapító tagként, a 25 évvel ezelőtti nyitáskor kezdte meg munkáját intézményünkben Sándor Györgyné Marika, üzemeltetési koordinátor, aki ebben az évben kezdte meg nyugdíjas éveit. Szakmai munkájával nemcsak a ház működéséhez járult hozzá, hanem emberközpontú megközelítése kihatott mind a lakói, mind a dolgozói közösségekre.

Szintén az alapító csapatban kezdett 25 éve pályakezdőként Rácz Krisztina élelmezésvezető. A ranglétrát végig járva az élelmezés területét biztosítja lakóinknak.

Immár 24 éve dolgozik kitartóan intézményünkben Torhosiné Bárkányi Izabella, mosónő. Az elmúlt évek alatt követve a folyamatosan növekvő lakószámot végezte elengedhetetlenül fontos munkáját.

Kerepeczki Magdolna intézményvezető, és Balogné Takó Julianna mentálhigiénés munkatárs pedig szinte egyszerre, 23 évvel ezelőtt kezdték meg munkájukat a Napsugár Otthonban.

Balogné Takó Julianna szinte minden területen helyt állt, kedvességével, határozottságával, elsöprő humorával a házhoz tartozik már.

Boldizsár Vera vezető ápoló 21 évvel ezelőtt kezdte meg szakmai pályafutását, bizonyítva folyamatosan naprakészségét. Rátermettségével, magas szintű elvárásaival fogva össze az intézmény ápolási-gondozási munkacsoportját.

21 éve pályakezdőként gépkocsivezető munkakörben került hozzánk a sokszor ezermester Terecskei Balázs.

19 éve tartja a frontot profizmusával a titkárságon Tóthné Szűcs Erzsébet adminisztrátor munkatársunk, és végül, de nem utolsó sorban 19 éve munkatársunk Juhász Sándorné, takarító, akit szinte minden lakónk becenevén szólít már.

Intézményünket hosszú évek óta támogatja a Napsugár Otthon Lakiért Alapítvány, melyet ezúton köszönünk Dr. Berta Árpádné alapítónak és Szalai Józsefné Marikának, a kuratórium elnökének.

Intézményünk dolgozói versekkel és lakóink fiatalságát megidéző zenés műsorral kedveskedtek. Ünnepségünk az Otthon 25 évéről készített kisfilm vetítésével zárult, mely megható, és vidám perceket szerzett a nézőközönségnek. A képkockákon lakóink örömmel fedezték fel önmagukat és lakótársaikat, és a film szép emlékeket idézett fel az itt dolgozókból is.

A 25. évforduló emlékére készült könyvjelzővel ajándékoztunk meg mindenkit, majd ünnepi ebéddel, és süteménnyel kedveskedtünk lakóinknak.

Bizakodva várjuk a következő 25 évet, hogy az eddig gondozott több mint 850 lakónál is még több idős embernek segíthessünk.

Jótekonysági Délután a Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány javára és a Csongrád Megyei Napsugár Otthon Ópusztaszeri Otthona részére

A páratlan esemény megrendezésre szeptember 1-én Szegeden, a Betyárok Tanyáján. A gyűjtéssel az ópusztaszeri otthon festéséhez járultak hozzá a résztvevők. A szervezők gondoskodtak a vendéglátásról is. Több mint 50 fő jótekonycodott, akiknek ezúton is szeretnénk megköszönni segítségüket! A pénzbeli felajánlás mellett Brillman Zsolt, a Szájmaszk készítő angyalok képviselőjében, 100 db szájmaszkot adtak át részlegünknek, illetve Molnár Dékány Márta, 60 db szájmaszkot varrt az intézményünk számára.

Sajnos a népzenei találkozót májusban nem sikerült megrendezni, amelyre a pályázati elszámolás határideje december 31-re módosult, a megrendezése augusztus vége, szeptember eleje várható. A citerazenekar részére mikrofonok, erősítő és az együttes tagjainak népi ruha beszerzése teljesült.

Július 15-től sikerült megrendezni az egyhetes citerás tábort a résztvevők bejárásával. Az oktató vállalta a tábor vezetését.

Elmaradt a nagy érdeklődésű népzenei találkozó a gyülekezés korlátozása miatt, de a zenekar részt vett az:

„Az Egri Palócgála és KÓTA Aranypáva népzenei online minősítő” -n

Az Egri Kulturális és Művészeti Központ, a Magyar Kórusok Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége – KÓTA támogatásával 2020. november 14-15-én „PALÓCGÁLA – KÖDELLIK A MÁTRA” címmel Regionális Népzenei Fesztivált rendezett volna, melyre a mi együttesünket is meghívták. Korábban Rácz Imre bácsi vetetésével rendszeresen részt vettünk ezen a fesztiválon. Mivel a rendezvénytilalom miatt nem kerülhetett sor a személyes jelenlétre, jelentkeztünk a KÓTA Aranypáva Népzenei online minősítésre. A rendezvényházban a városi televízió segítségével felvettük a műsort és elküldtem a felvételt.

A beküldött produkció alapján a zsűribe beválogatott neves szakemberek **ARANY** minősítési fokozattal díjazták felvételünket, amelynek nagyon örültünk.



Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége
Association of Hungarian Choirs, Orchestras and Folk Ensembles
KÓTA

Székhely / Office: H-1011 Budapest, Szilágyi Dezső tér 6. I/4.

Levelezési cím / Postal address: 1537 Budapest, Pf. 406.

Telefon / Phone: +36 1 9253713 • Mobil: +36 30 9430933 • E-mail: kota@kota.hu

Honlap / Website: www.kota.hu

Tisztelt Kisteleki Citerazenekar!

Köszönjük jelentkezésüket az Egri Palócgála és KÓTA Aranypáva Népzenei online minősítésre.

Zsűri tagok:

Birinyi József (zsűrielnök)

népzéncs, a HUSZ elnöke, a KÓTA társelnöke

dr. Fehér Anikó (zsűritag)

karnagy, népzene kutató

Dévai János (zsűritag)

népzéncs, népzene tanár, etnográfus, a Magyar Rádió Népzenei Szerkesztőségének nyug. vezetője

Bimbó Zoltán (zsűritag)

Csokonai-díjas, az EKMK nyugalmazott program szervezője, karnagy

Szabó Viola (zsűritag)

népzéncs, népzene tanár

Varga Evelin (zsűritag)

népzéncs, népzene tanár

A beküldött produkció alapján a zsűribe beválogatott neves szakemberek

ARANY

minősítési fokozatot osztottak ki.

Gratulálunk az elért minősítéshez és bízunk benne, hogy találkozunk személyesen is a KÓTA

Aranypáva Népzenei Minősítőkön és Nagydíjas Gála Hangversenyeken.



Az anyagi háttérrel részben a Csoóri Sándor (CSSP-E-NEPZENE -2019-01129) számú népzenei pályázat biztosította. A további fedezetet a Halasi Hangulat Zenekar által megrendezett vőfélytalálkozó adta, akik a bevételüket felajánlották az alapítvány részére amely szintén hozzájárult a Kisteleki Citerazenekar működéséhez.

A dalokat a nyári citerás táborban tanulták meg Erdei Attila népzene és citera tanár segítségével.



Kérelem az alapítványhoz:

Kérem, hogy ha az Alapítványnak van lehetősége a továbbiakban is támogatni a munkánkat, akkor **szíveskedjenek segíteni egy 12 terítékes mosogatógép és a hozzá tartozó kellékek (mosogatószer, só, stb.) beszerzésében**, melyet a kialakított izolációs részlegünkön szeretnénk elhelyezni. Az izolációs szabályok szerint az ott elhelyezett lakóink étkeztetését csak speciális fertőtlenítő eljárással tisztított – ehhez mosogatógépre van szükségünk –, vagy egyszerhasználatos edényzetben kell biztosítanunk. Az utóbbi nem csak aránytalanul költséges, hanem az idősellátás szakmai iránvelvei alapián sem támogatott eljárás.

Három részlegnek vásárolt az alapítvány mosogatógépet és hozzá mosogatószer tablettákat, amellyel a biztonságos fertőtlenítést meg tudják oldani.

November 12-i szociális munkanapra is megemlékeztünk a fáradtságot nem kímélő munkatársak részére. A pandémia alatt állandó veszélyhelyzetben helytálló dolgozók részére nem lehetett megrendezni a szokásos sportcsarnoki 400-450 fős vidám műsoros szociális munkanapot. A valamennyi munkatárs részére átadtunk egy kis édességet és frissítőt tartalmazó csomagot.

A karácsonyi ünnepekre való előkészületeket is megkezdtük, az otthonlakói részére megvásároltuk a szaloncukrot. A dolgozók részére is szeretnénk ismét kedveskedni valamilyen hasznos ajándékkal.

Sajnos a bezártság mindenkit megvisel fizikailag és lelkileg egyaránt. A megnövekedett feladatokra egyre kevesebb a dolgozó, mivel bármennyire óvatosak is azért őket sem kerüli el a fertőzés.

2020-ban végleg elmaradt programok: Augusztus 21-től szervezés alatt volt az otthon munkatársai részére egy erdélyi tanulmányi program. A covid alatt keményen dolgozó munkatársak részére az alapítvány támogatást nyújt a részvételre, hiszen éjjel, nappal hétvégén és ünnepeken is helyt kellett állniuk és nyugtatni a félelemben élő idős embereket. Kapcsolatunk van kettő időseket ellátó otthonnal amelyet tapasztalatcsere céljából meglátogatunk. Az úton rész vesz kettő fő pszichológus akik lelkiekben is támogatják a csoportot. Az utat a NEA-TF-20-O-V-0083 pályázata teszi lehetővé.

Az alapítvány 2016-ban indított útjára egy sport rendezvényre szóló vándor kupát, amelynek humoros oldala, hogy a következő évben a kupát elnyerő intézmény rendezi meg a sport napot. Sajnos elmaradt, bízunk abban, hogy 2021-ben Ópusztaszeren megrendezésre kerül, mivel 2019-ben ők nyertek.

Összegezve a programokat átcsoportosítással később valószínűleg sikerül megrendezni, lehet, hogy lényegesen alacsonyabb részvétel mellett.

Csengele, 2021.04.28.

Tisztelettel:

Szalai Józsefné
Kuratórium elnöke