



napsugár otthon lakóiért alapítvány

## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

### 2022. ÉVI SZÖVEGES BESZÁMOLÓ

amely készült Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány 2023.04.20-i kuratóriumi ülésére.

Tisztelt Alapító Dr Berta Árpádné!  
Tisztelt Kuratóriumi Tagok!

A Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány részéről tájékoztatom a Tisztelt Kuratóriumi ülést a 2022. év alatt már szabadabban tevékenykedtünk, utazást szervezhettünk.

Február utolsó napjaiban sikerült még Németországból érkező mézes süteményt vásárolni, amelyet az elmúlt évekhez hasonlóan fogyaszthattak el az ellátottak.

Az alapítvány célja az ellátottak minden napjának könnyebb elviselésében nyújt segítséget a telephelyekről beérkező kéréseknek megfelelően. A kérelmek főként dekorációs kellékekre és vetélkedők alkalmával kisebb díjazásokra szóltak. Célunk a kulturális a zenei hagyományok őrzése, felelevenítése is a tizenkéttagú citerazenekar által.

Az alapítvány számlájára beérkezett adományokat a Napsugár Otthon székhelyén és a telephelyeken lakó ellátottak életkörülményeinek javítására a citera zenekar működésére használjuk, használtuk fel.

2022. évben adományoztunk süteményeket, szaloncukrot, bútorokat, mikrókat, hűtő szekrényeket, 660 literes ipari hűtőt, fényképezőgépet, számítógépeket, textilanyagot függönyöknek, munka pólókat a dolgozóknak, vegyiárukat mosószert, öblítőt, valamint dekorációs kellékeket, konferencia részvételt hatmillió forint értékben. Az őszi tanulmányutat a dolgozók részére

A citerazenekar nyári táborát, a népzenei találkozót és a találkozókra való utazást támogatta az alapítvány ötszázezer forint értékben. Őrségi táborozást kettőmillióötszázezer forinttal támogattuk.

Az alapítvány támogatásával rendezett programok:

**Meghívó tavasz váró,  
bú feledő délutánra!**

Sok szeretettel meghívunk minden kedves lakót és dolgozót, hogy a hosszú hónapok megpróbáltatásait hátra hagyva, közösen töltsünk el egy derűs délutánt.

2022.04.11-én megrendeztük „AZ I. KISTELEKI ALZHEIMER CAFÉ” Szakmai Szemmel Szerető Szívvel című előadást és kötetlen beszélgetést. A rendezvény iránt

1

Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány



MINISZTERELNÖKSÉG





napsugár otthon lakóiért alapítvány

## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

széleskörű érdeklődés volt, ezért igyekeztünk évente megrendezni, hogy segítségre találjanak a demenciás családtaggal együtt élő családok.

### Kihívás Napja

Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt, kihívás napi sport és kvíz versenyünkre, ahol nemcsak fizikailag, hanem szellemileg is megedzhetjük magunkat.

Időpont: 2022.05.24.

A Kisteleki Citerazenekar által **2022.07.23-án 15 órai** kezdettel A Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány **Népzenei Találkozót rendez.**

### A Csongrád-Csanád Megyei Napsugár Otthon

*szeretettel vár minden  
érdeklődőt*

2022. június 22-én 14  
órától

*Várhídiné Szabó  
Erzsébet*

*„Lélektől  
lélekig...”*

című kiállításának  
megnyitójára.



**2022. június 23-án** Ruzsán 2022:június 24. Kisteleken Családi nap a Napsugár Otthonban.

Ópusztaszeri Otthona Nyílt napi rendezvénye **2022.07.01.**

Főzőverseny: Sok szeretettel meghívjuk Önt, főzőversenyünkre! **Időpont:** 2022.08.05

**Helyszín:** Ópusztaszeri Napsugár Otthon

Sportnap vándorkupával megrendezése a 2021. évi győztes szervezésében

Ópusztaszeren volt 2022.09.16-án, a kupát, a rendezvényen kvíz és sport vetélkedők is

2

**Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány**





napsugár otthon lakóiért alapítvány

## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

voltak, a kupát a „Kicsi Gesztenye” csapat nyerte el így 2023-ban Derekegyháza szervezi meg a sportnapot.

Célunk a segítettettek segítők pszichés és fizikai terheinek enyhítése is, hiszen a már kettő éve tartó bezártság nagy terhet ró a segítőkre is.

Szeptember 23-25 között az alapítvány szervezésében 50 fő segítő vehetett részt egy őrési tanulmányúton.

A Csongrád-Csanád Megyei Napsugár Otthon munkavállalói mentális egészségének megőrzése érdekében utaztunk tanulmányi útra az Őrségbe.

A segítő szakmában dolgozók az egészséges önismeret, jövőkép, életvitel helyreállításában segítenek, és a saját személyiségükkel dolgoznak. Az elmúlt évek történései, a COVID-19 járvány, az Ukrán háború, és az energia válság okozta bizonytalanság és többlet terhek miatt a Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány a munkavállalók rekreációját tűzte ki elsődleges céljává.

A mentális egészség azt jelenti, hogy az egyén képes az önmegvalósításra, könnyedén alakít ki kapcsolatokat más emberekkel, részt vesz a közösség életében, hatékony a munkájában. A mentálisan egészséges személy képes arra, hogy kezelje a hétköznapi feszültségeket, a nehézségeket és a kedvezőtlen sorsfordulatokat. Mindezek eléréséhez fontos a lelki kondíció, a magabiztosság, a helyes önértékelés és identitás kialakítása, hogy átélhessük a „képes vagyok”, „értékes vagyok” önmagamban, önmagamért érzést. Egy napos kirándulást tettünk Dobronak településen a Bakónaki-tónál, az energiapark és varázserdőben. Az erdőben sétálva a 26 energiapontonál felállított padokon megpihenhettünk, elidőzhettünk. A természet hangjait hallgatva, a hatalmas fákat csodálva már pár perc elteltével érezhetően javult egészségi és pszichés állapotunk. Mindenki a saját ütemében haladva eljutott a domboldalon található Szent Vid kápolnához, és a mögötte lévő Szent Vid-forráshoz. A forrásvíz gyógyító hatással bír látás- és hallásproblémák esetén, valamint emésztőszervi, idegi és bőrbetegségek enyhítésében is alkalmazzák. Az energiaparkban itt a legerősebb a földszugárzás. A hely



napsugár otthon lakóiért alapítvány

## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

hangulata, és látványvilága, misztikus varázsa magával ragadta a résztvevőket, és segítette őket a fáradtság, feszültség feloldásában, a testi-lelki teljesítőkészség és -képesség helyreállításában.

Az agyaggal való munka egy ősi mesterség, a kerámia művészet és hagyományok felfedezése. Szabadon alkotni az ember sajátja, mely a mai életmódunk és az időszűkösségének érzése miatt sokszor háttérbe szorul. Ahhoz, hogy újra felszabadítsuk és megtaláljuk kreatív énünket, időt és új utakat kell találnunk magunknak, hogy újra képesek legyünk szabadon kísérletezni, játszani és felfedezni általa. A fazekas műhelyben tett látogatás alkalmával, szakmai felügyelet és segítség mellett engedhettük el a fantáziánkat és fedezhettük fel újra a kézzel való alkotás örömét. Megerőltető dolog a földdel dolgozni, taposni, gyúrni az agyagot, hogy aztán a lábbal hajtott korong segítségével edény készüljön belőle.

A tökmagolaj sajtolás, és a sajtkészítés az egészséges, vegyszermentes élelmiszerek fogyasztásának fontosságára hívta fel a figyelmet. Bepillantást kaptunk az állattartástól, és a növénytermesztéstől a kész, fogyasztható élelmiszer előállításáig tartó folyamatba. Kézzel fogható eredménye ez az egyén, család, szervezet munkájának. Értékét a hasznossága, jó íze, kellemes látványa határozza meg.

A segítő szakmában dolgozók munkájának nincs kézzel fogható eredménye. A jól elvégzett munka értéke, a siker, ilyen módon nem mérhető.

A csapatépítés alkalmával minden résztvevő segítséget kapott ahhoz, hogy megtalálja örömét a munkájában, és ötleteket, technikákat arra, hogy hogyan tudja megőrizni mentális egészségét.

Karácsonykor a Napsugár Otthon valamennyi részlegébe édességet juttatott az alapítvány az ellátottak részére. December 10-én az adventista ének és zenekar



## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

fellépésével lepte meg az alapítvány Kisteleken az ellátottakat, amelynek nagy sikere volt.



Az önkéntesekből álló citerazenekarunk is bőven tevékenykedett a 2022-es évben, a kevés programmal eltelt 2020-2021. évek után nagyon sok meghívásnak tettek eleget Csongrád és Bács megyében:

5

Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány





napsugár otthon lakóiért alapítvány

## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

Áprilisban három fellépésük volt Zsombón dalos találkozó, a helyi óvodákban anyák napi zenélés.

Májusban részt vettek a templomi jótékonyági koncerten, családi napon és óvodás ballagáson.

Júniusban Apátfalván és Jásszentlászlón a dalos találkozón zenéltek.

Júliusban a Mozgáskorlátozottak Egyesületének 40. születésnapján, a kömpöci falunapon léptek fel és megrendezték a kisteleki népzenei találkozót, valamint részt vettek a szentesi találkozón is.

Agusztus 20-án a Kistelek Város rendezvényén adtak elő egy nótacsokrot.

Szeptemberben családi születésnapi zenélésen vettek részt.

Novemberben Kecelen mutatták meg népzenei tudásukat, és jótékonyági bálát rendeztek.



Köszönjük a támogatóknak az önkénteseknek a segítséget a kuratóriumi tagok és a meghívott vendégek figyelmét, további jó egészséget kívánok.



napsugár otthon lakóiért alapítvány

## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

### 2./ 2022. évi pénzügyi beszámoló ismertetése és elfogadása:

bevétel ezer forintban		kiadás ezer forintban	
kulturális szolgáltatás	185	anyagköltségek, élelmiszer, dekorációk, egyéb anyag	983
Önkormányzati támogatás	300	anyagjellegű szolgáltatás	4238
NEA pályázat	1600	ebből: <i>szállítás, posta költség</i>	116
Falusi civilalap	1478	<i>bérleti díjak</i>	234
Szja 1%	441	<i>karbantartás, reklám, hirdetés, oktatás</i>	575
vállalkozók adománya	1962	<i>utazás, szállás, telefon, web lap</i>	2385
Civilszervezet adománya	6350	<i>egyéb szolgáltatás</i>	928
Magánszemély adománya	1024	egyéb szolgáltatás, bank	121
Elhatárolt bevétel	579	jóléti és kulturális kiadás	212
Folyószámla kamat	3	értékcsökkenési leírás	1970
		egyéb ráfordítások, átadott eszközök	4422
		<b>tartalék</b>	<b>1977</b>
<b>összesen:</b>	<b>13922</b>	<b>összesen:</b>	<b>13922</b>

### 3./2022. évi eszköz és forrásállomány bemutatása:

ESZKÖZÖK		FORRÁSOK	
Egyéb berendezések	581	Saját tőke	45583
ebből: <i>gurulós állvány</i>	218	ebből: <i>jegyzett tőke</i>	150
<i>sátor</i>	59	<i>tőkrváltás</i>	45433
<i>számítógép</i>	287	Rövid lejáratú kötelezettség	114
<i>kávéfőző</i>	17	ebből: <i>szállító</i>	114
Tartós bankbtét	40000	Passzív időbeli elhatárolás	287
Pénzeszközök	7098		
Aktív időbeli elhatárolás	281		
		<b>eredmény</b>	<b>1977</b>
<b>összesen:</b>	<b>47560</b>	<b>összesen:</b>	<b>13377</b>



napsugár otthon lakóiért alapítvány

## NAPSUGÁR OTTHON LAKÓIÉRT ALAPÍTVÁNY

6760 Kistelek, Rózsa utca 3.

telefon: 20/23-000-33

e-mail: szalaine@gmail.com

web: <http://nolak.hu>

### 4./2023. évi költségvetési tervzet ismertetése

2023. évben több programmal kívánunk részt venni a Napsugár Otthon és részlegei életében. Természetesen mindig szem előtt tartva az ellátottak segítségét, támogatását akik egyre gyengébb egészségi állapotban vannak.

A dolgozók részére erdélyi utat szervezünk csapatépítés, egymástól tanulás céljából. Támogatjuk a Ki-Mit tud rendezvényt és a vándor kupás sport napot, a családi és nyílt napokat.

Megrendezzük a II. KISTELEKI ALZHEIMER CAFÉ” Szakmai Szemmel Szerető Szívvel című cafét.

A citerásokkal népzenei találkozót szervezünk, amely több megyére kiterjedő.

bevétel ezer forintban		kiadás ezer forintban	
kulturális szolgáltatás	185	anyagköltségek, élelmiszer, dekorációk, egyéb anyag	900
Önkormányzati támogatás	300	anyagjellegű szolgáltatás	3538
NEA pályázat	150	ebből: <i>szállítás, posta költség</i>	116
Falusi civilalap	0	<i>bérleti díjak</i>	234
Szja 1%	440	<i>karbantartás, reklám, hirdetés, oktatás</i>	575
vállalkozók támogatása	1900	<i>utazás, szállás, telefon, web lap</i>	2385
Civilszervezet adománya	6300	<i>egyéb szolgáltatás</i>	228
Magánszemély adománya	1000	egyéb szolgáltatás, bank	121
Elhatárolt bevétel	34	jóléti és kulturális kiadás	100
		értécsökkenési leírás	1500
		egyéb ráfordítások, átadott eszközök	3400
		<b>tartalék</b>	<b>750</b>
<b>összesen:</b>	<b>10309</b>	<b>összesen:</b>	<b>10309</b>

Kistelek, 2023. 04.10.

Tisztelettel:

Szalai Józsefné  
kuratórium elnöke