Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány
Kistelek, Rózsa utca 3.

Előterjesztése

amely készült Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány 2020.05.13-i kuratóriumi ülésére.

1./ Az elnök beszámolója

A Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány 2019. évi élete rendkívül mozgalmas volt. A 2019.évi sikeres pályázatok megvalósítása szerencsére mindig újabb és újabb a feladatokat adtak.
A napsugár Otthon lakóiért Alapítvány működését 2019 évben 3 db pályázat segítette, amely 2020. március 31-én került lezárásra:
a " NEA-TF-19-Ö-V-0230" „Napsugár működés rekreációval" 3.300.000.- Ft a „NEA-TF-19-N-0030" "Napsugár Normatív" 500.000.-Ft támogatás volt. A " NEA-TF-19-Ö-V-0230" megvalósítása részben áthúzódott 2020-ra, CSSP-E-NEPZENE-2019. „Népzenei Találkozó" megvalósítása teljes mértékben 2020-ban történik, a támogatási összeg teljesítése is 2020-ban valósult meg.

2019. év rendezvényi:

A Programunkkal nagy jelentőséget tulajdonítunk mind a szervezet, mind a dolgozók életére, mivel a pályázat megvalósításával csökkenthető a munkavégzés jellegéből adódó személyiségromboló hatások kártékony befolyása, segít megelőzni a burnout szindróma kialakulását, segíti a dolgozók motiváltságának szinten tartását.
A programon való résztvevők esetében a jótékony hatásaiból nem csak a résztvevők, hanem a velük dolgozó munkatársak, az ellátottak és az ellátottak hozzátartozói is profitálni tudnak.
A pályázattal az alapítvány támogatta a lelki egészség megőrzésére irányuló tevékenységeket oly módon, hogy a szervező munkát vállalta, kéthavonta az EFI által biztosított szakember segítségével relaxációs csoport működött. A programmal egy olyan szolgáltatás nyújtására nyílt mód, amely a kikapcsolódásra és a lelki töltődésre adott lehetőséget. A projekt megvalósulása lehetővé tette, hogy az alapítvány célcsoportjának igénye legyen a későbbiekben egy önsegítő tevékenység elindítására, melyet önkéntesek bevonásával tovább tud vinni.
A pályázati programmal célunk, hogy a segítő foglalkozásban részt vevő szakemberek a mentálisan megterhelő munkájukból feltöltődjenek, lelki egészségük javuljon és mindezek hatására munkához, a gondozottakhoz való viszonyuk pozitív irányba változzon. Tapasztalataink alapján a legtöbb segítő foglalkozású szakember egyedül nem képes, vagy nem elég motivált arra, hogy egészsége védelmébe érdekében részt vegyen egy tartalmas és színvonalas programon. A programunkkal ne csak a lelki hanem fizikai egészség felmérést is szerveztünk ezekkel a hiányt részben pótoltuk.

2019. február hónapban minden részlegben ünnepeltük a farsangot, amelyre mézes süteménnyel kedveskedett az alapítvány.

2019.május 30-án a megyei szociális otthonok és a fenntartó részére sportnapot rendeztünk, a vetélkedő vándorkupáját 2015-ben indította útjára az alapítvány.
A rendezvény hagyományteremtő, minden évben egyszer kerül megrendezésre, az előző évben nyertes csapat által. A sportnap célja a csapatépítés, hogy dolgozóink egy remek hangulatú napot töltsenek együtt és különböző feladatokban összemérjék ügyességüket, tudásukat.
A szervező az idei évben a Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság Csongrád Megyei Kirendeltsége volt. A Csongrád Megyei Napsugár Otthon hat intézményből állított csapatokat, a Csongrád Megyei Szivárvány Otthon három csapattal képviseltette magát és az SZGYF Csongrád Megyei Kirendeltsége is egy csapattal versenyzett, így a résztvevők létszáma 160 fő volt.
A napot vidám, táncos bemelegítéssel indítottunk, melyet a Kirendeltség igazgatónője, Nyári Amália tartott. Ezután következtek az ügyességi játékok, sorversenyek, majd a logikai feladványok megoldásai. A csapatokat és a szurkolókat zsíros kenyér, alma és ásványvíz várta. A versenyek után a

sajtos-tejfölös kemencés lángost fogyasztottuk el, melyet a Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Szegvári Csoportja, Aranyné Katika és segítői készítettek el részünkre. A Babamúzeum, a Kastély és a Kurca part megtekintése után következett az eredményhirdetés. A verseny győztese a Csongrád Megyei Napsugár Otthon Ópusztaszeri Otthonának csapata, az „Ópuszi". Szeretettel gratulálunk nekik, jövőre találkozunk Ópusztaszeren.

2019. június 21-én a Csongrád Megyei Napsugár Otthon kisteleki idősek otthonában sport nappal összekötött családi nap és férfi nap került megrendezésre. A sportrendezvényre meghívást kaptak az intézmény lakóinak hozzátartozói, akik nagy számban meg is jelentek.

A rendezvényt Kerepeczki Magdolna az Intézményvezető Asszony nyitotta meg. Beszédében köszöntötte az ellátottakat és hozzátartozóikat. Tájékoztatásában az intézményben történt változásokról és újításokról beszélt. Bemutatta az Intézményvezető helyettes munkakörben dolgozó Törökné Nagymihály Irént és Szalai Józsefnét, a Napsugár Otthon Lakóiért Alapítvány Elnökét is, aki köszöntőjében beszélt az alapítvány eredményeiről, terveiről, valamint megköszönte a felajánlott 1%.

Először a férfiak köszöntése a munkacsoportok részéről, dalcsokorral, vidám jelenettel és versekkel felolvasása után apró ajándékot is kaptak az A férfiak köszöntését lezárva kezdetét vette a családi nap fergeteges sorjátékokkal tűzdelt vetélkedője a sport jegyében. Három csapat került kinevezésre, akiknek az első feladatuk a csapatnév választás volt. Ez után következett a tekegurítás, a lufi tánc, ahol a táncpartnerek lufit tartottak a homlokuk között. A ping pong labda fújás feladatát egyik pohárból a másikba nagyon könnyedén vették a csapatok, de az azt következő lufi vezetés tollas ütővel már jobban feladta a leckét. A cseberből vederbe feladat is nagy sikert aratott, ahol kanállal kellett egy pályán áthaladva áttölteni a vizet egy másik edénybe, majd az idő lejárta után az a csapat nyerte a feladatot, amelyik csapat a legtöbb vizet tudta áttölteni. A lufi borotválás is időre történő ügyességi feladat volt, ahol a lehető legjobban hab mentes lufit díjazta a zsüri. A családi nap zárásaként estebéd került felszolgálásra, ami szalonna és kolbász volt, amit az udvaron tárcsán sütöttek a dolgozók, lakók és hozzátartozók. Fergeteges hangulatban és rengeteg mókával telt a férfi nappal egybekötött családi sport nap, ahol garantált volt a jó kedv, együtt sportolt nagyaszülő, gyermek és unoka.

2019. június 25-e a Csongrád Megyei Napsugár Otthon kisteleki idősek otthonában az egészség jegyében telt. A dolgozók számos egészségmegőrző vizsgálaton vehettek részt. A napot az Intézményvezető Asszony, Kerepeczki Magdolna nyitotta meg, ahol köszöntötte az intézmény dolgozóit és a szűrővizsgálatokat végző szakembereket. A felszolgált reform reggelit jóízűen fogyasztották a jelenlévők, ahol az egészséges táplálkozás fontossága kapott hangsúlyt.

Az egészségnap ingyenesen elérhető vizsgálatai között volt a vérnyomás és vércukormérés, látásvizsgálat,

bőrgyógyászati szűrés, csontsűrűség mérés. A szűrővizsgálatok mellett egyéb szolgáltatásokat is igénybe vehettek az intézmény dolgozói. A stressz levezetésében pszichológus segített, aki relaxációt tartott. Kellemes, nyugalmas zenére lazíthattak, ahol a test mellett az elme és a lélek is megpihenhetett. Aki a stressz levezetést szerette volna fokozni, vagy a fáradt izmait felfrissíteni, ők gyógymasszázsban részesülhettek. Ezzel még mindig nem volt vége a kényeztetésnek, aromaterápiás relaxáló masszázson is lazíthatott aki erre is vállalkozott. Ráadásnak pedikűr és fodrász szolgáltatást is igénybe vehették a dolgozók. A szűrővizsgálatokon és egészségmegőrző vizsgálatokon nagy létszámban, 40 fő felett jelentek meg a dolgozók. Az egészségnap eredményesen, nagy érdeklődés körében zajlott. Az intézmény dolgozói tájékoztatást kaptak egészségügyi állapotukról, amely több esetben is figyelemfelkeltéssel bírt.

2019.08.03-án népzenei találkozót szervezett az alapítvány. Mára már hagyománnyá vált, hogy Kisteleken megrendezésre kerül a népzenei találkozó. Érkeztek északról és délről érkeztek Jásszentlászlóról, Földeákról, Balotaszállásról, Apátfalváról, Dorozsmáról, Szentesről, Csólyospálosról, Öttömösről, Szegedről, Szankról és nem utolsó sorban a meghívó kisteleki citerabaráti kör szóval igazi csemege ezen a találkozón részt venni. "Népzene" talán nem is kell megmagyarázni mit is jelent. De a mi esetünkben kicsit talán többről szól. Szakmai és baráti kapcsolatok születnek és ez össze is kovácsolja a rendezvényen résztvevőket. A fellépő együttesek részt vesznek szakmai minősítéseken Többen voltak Orosházán a KÓTA minősítésen, ahol a

Kistelekiek aranyminősítés részesei lehettek. Részt vettek mezőtúri Nemzetközi Citerafesztiválon, ahol az unicum kategóriában II. helyezést értek el.
A citerazenekart támogató lelkes összefogásnak részesei voltak 2019.augusztus 3-án a Napsugár Alapítvány önkéntesei az együttes tagjai, a zenekart segítő barátok, családtagok, akiknek ezúton is köszönetet mond a zenekar vezetője. A nagymértékű égi áldás sem tudta kedvét szegni a zenét szerető fellépőknek és hallgatóknak. Az előadás a „ Süss fel nap" spontán éneklésével kezdődött, melyet zengő hangon a közösen énekelték a résztvevők.
„Minden perc ezer és ezer lehetőséget nyújt arra, hogy a jóra, a szépre, a nemesre, a minket gazdagítóra használjuk fel. Csak nyitott szem kell hozzá – és egy kis bátorság, hogy megragadjuk ezt a pillanatot!"
Néhány évvel ezelőtt senki nem gondolta volna, hogy lassan egy emberöltőn át sikerül „életben tartani", népszerűvé tenni Kisteleken a Citerások találkozóját a zenét és a zenekart kedvelőkkel.
Egy-egy ügyért való összefogás sokféle lehet. Van úgy, hogy emberek milliói állnak ki egyetlen cél érdekében, de van, hogy csak egy kisebb csoportok akarják megmutatni, mire képesek. Ilyen összefogásnak voltunk részesei a citerás bemutató szervezésekor.
Akik részt vettek, akármilyen egyszerű emberek is legyenek, azt adják tovább, amit ők is örökségbe kaptak. Saját belső identitás van a lelkükben. Kodály korában a zene még mindennapos életelem volt. Sokan a természetes mindennapi életükből hoztak el egy darabot a zenéjükkel együtt. Elmondhatjuk hogy a hagyományőrzés már nem csak az idősek dolga, kezd a fiatalok között is tért hódítani.

2019.09.16-tól öt napos és szeptember 27-től négynapos tanulmányút volt Erdélyben 50 fő részére, a 2019-es év legkiemelkedőbb rendezvénye volt. A **NEA-TF-19-Ö-V-0230** azonosító számú pályázatán nyert összeg lehetővé tette, hogy tanulmányi útján 50 fő intézményi dolgozó vegyen részt, 2019. szeptember 16-20. között. A szakmai úton a dolgozók a Napsugár Otthon kisteleki, ruzsai, ásotthalmi, mórahalmi és ópusztaszeri tagintézményeiből érkeztek. A tanulmányút célja az volt, hogy a dolgozók megtekinthessék a határon túli szociális intézmények működését, ötletet merítsenek a munkájuk sokszínűségéhez, könnyítéséhez, valamint konferencia jellegű előadást is meghallgassanak. Intézményi látogatást tettünk Búzásbesenyőn, ahol a munkatársak betekintést nyerhettek egy idősek otthonába, amelyet a CARITAS Alba Iulia működtet. Az intézményben 20 fő idős ellátott lakik, akik magyar és román nyelven vehetnek részt a fejlesztő foglalkozásokon. A gondozókkal mind a két nyelven kommunikálhatnak. A találkozást a dolgozók, a lakók és a magyarországi dolgozók közös énekléssel ünnepelték, ami után az intézmény bejárása következett. A megtekintés után megosztották egymással a kollégák a szakmai tapasztalataikat.
Kolozsváron egy új, átadóünnepség előtt álló, legújabb technikákkal ellátott idős otthont tekintettek meg a Napsugár Otthon dolgozói. A Fébé Idősek Otthona a Tóvidéki Református Egyházközséghez tartozó intézmény 64 idős ellátására épült, 1-2 és 3 ágyas szobákkal. Öröm volt arról is tájékoztatást kapni, hogy a mi utunk és az ottani otthon is a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt. támogatását kapta meg. Az alapellátás mellett nagy hangsúlyt fektetnek a demenciában szenvedő idősek foglalkoztatására, szabadidős programok szervezésére. A jelenleg otthonul szolgáló többszörösen átalakított családi ház, mely 24 fő idős és fogyatékkal élő embert lát el, tovább fog működni a fiatal fogyatékkal élő rászorulók számára. Az október 23-án átadásra kerülő, gyönyörű, szakmai felszereltségét tekintve kiváló, valamint elosztásában praktikus épület osztatlan sikert aratott a kollégák körében. A szakmai eszmecsere után az erdélyi vendégszeretetnek köszönhetően, a közösen elfogyasztott bőséges és nagyon finom ebéd következett. Búcsúzáskor a vendéglátók megígérték, hogy alkalmat találnak rá, hogy viszont látogassák a Csongrád Megyei Napsugár Otthont. A tanulmányi út, a pszichológus által irányított szakmai beszélgetések mellett, lehetőséget biztosított arra, hogy a szakemberek megcsodálhassák az egykori Magyarország vidékét, Erdélyt.
Minden nap indulás előtt, valamint a buszon szakmai eset megbeszélés, előadás volt a csoportot kísérő pszichológussal az alábbi témákban:
Mit tehetünk a Demenciabarát szemlélet kialakításáért?
A demenciával élő személy közvetlen gondozása mellett fontos a demens személy foglalkoztatása, illetve a demenciával élő személy családjának támogatása. Figyelni kell a demenciával élő személyek még meglévő önálló életvitelével kapcsolatos hiányterületekre. Fontos a gondozottak támogatása az

élet értelmes és számukra élvezhető megélésében és a leépülési folyamat lezárásaként az élet elengedésében. Lényeges a demenciabarát környezet kialakításában a személyközpontú szemlélet, illetve az ellátott személyek igényeinek és állapotának figyelembe vétele. Fontos felismerni az egyén mindennapi tevékenységében megjelenő zavarokat és ehhez igazítani a gondozási, ápolási ellátás folyamatát, partnerként együttműködni a beteg családjával, felismerni az öregedéssel, illetve a leépüléssel járó társadalmi és szociális kihívásokat. A gondozás során alkalmazni kell a demenciával élő személy gondozásának speciális módszereit, például: én támogató modell, személyközpontú gondozás, fel kell ismerni az abúzusra utaló jeleket. Az egyéni foglalkozás mellett kiemelt szerepe van csoportfoglalkozások tervezésének, lebonyolításának stb…

Pszichoterápia szerepe a viselkedési zavarok kezelésében

A viselkedésterápia egyike a huszadik század elején kibontakozott nagy pszichoterápiás irányzatoknak, elsősorban a különböző szorongásos betegségek, fóbiák, kényszerek, pánikbetegség kezelésében használható eredménnyel. Hatékonynak bizonyult azonban az agresszivitás, szexuális zavarok, kóros szokások (alkoholfüggőség, dohányzás stb.), evészavarok kezelésében is. A viselkedés- vagy másképpen magatartásterápia a tanuláselméletekre épül. Alaptétele, hogy a különböző viselkedésformák – így a nemkívánatos, kóros viselkedés kialakulásában is döntő szerepük van a tapasztalatoknak és a tanulásnak. A korábban semleges helyzetek, ingerek és egy szorongásos reakció véletlenszerű (időbeli vagy térbeli) egybeesése során rögzül a helyzetre adott válasz. A megtanult válasz az idő során már nemcsak az adott helyzet ill. inger jelenlétekor jelentkezik, hanem sok hasonló ingerre is kiterjedhet. Példa erre a szociális fóbia kialakulása. Ha valakit gyermekkorában sokat szidnak, kritizálnak, valószínűleg szorongással vesz majd részt a társas helyzetekben. Ez a szorongás később olyan mértékben felerősödhet, hogy az illető megpróbálja elkerülni a társas helyzeteket, vagy legalábbis megpróbál azokban észrevétlen maradni. A terápiák lényege a fennálló kóros magatartás feltárása és korrigálása, valamint új készségek és megfelelőbb viselkedésformák kialakítása.

Hogyan őrizhetjük meg testi-lelki egészségünket? Segítők segítése

Modern társadalmunkban egyre többen szenvednek a kiégéstől, az életuntságtól és a stressztől. Valamilyen formában szinte minden munkakörben találkozhatunk ezekkel a jelenségekkel, de nem mindegy, hogy emberekkel foglalkozik vagy tárgyakkal dolgozik az illető. A "kiégett" dolgozó keze alatt a gép tovább termel, de ha a szociális gondozó-segítő, orvos, ápoló kedv nélkül végzi munkáját, akkor negatívan befolyásolja a rábízott emberek közérzetét.

A krízisbe került dolgozót segíteni kell abban, hogy a megjelenő negatív jelenségek ne a személyisége megbetegítését idézzék elő, hanem inkább személyes fejlődését indítsák el. Mit tehetünk ennek érdekében?

1. Felismerjük a problémát, és átgondoljuk a környezet, a szakma és a család támasztotta követelményeket.
2. Védekező- illetve megküzdő stratégiákat építhetünk ki.
3. Átértékeljük a helyzetünket, hogy mi a számunkra a fontos, megismerjük, mik az erősségeink és mik a gyengéink azért, hogy fejlesszük készségeinket és képességeinket.

A munkatársak Gyergyószentmiklóson voltak elszállásolva, ahonnan busszal bejárták a környéket, így a Madarasi-Hargitát, a Békás szorost valamint Borszéken az ásványvíz kóstolásra volt lehetőség. A parajdi sóbányában a tisztító levegő hatását lehetett élvezni. Nem maradhatott el a séta Medve-tó és a Gyilkos-tó partján sem. A résztvevők megtekinthették Bözödújfalu emlékparkját, valamint szemtanúi lehettek Kőrispatakon a szalmakalap múzeumban hogyan űzi egy székely a szalmakalap készítő a mesterségét.

A szakmai út részt vevői új tapasztalatokkal, emlékezetes élményekkel és jó hangulatban tértek vissza a mindennapok munkájához, hiszen az utazók 95%-a még nem járt Erdély területén. A napi mókuskerék mellett nincs semmi lehetősége a dolgozóknak a lelki, a szellemi és a testi felfrissülésre. A részt vevők betekintést nyerhettek a határon túli szociális gondoskodás munkájába, valamint az összegyűjtött lelki és szellemi táplálékkal térhettek haza.

Októberben megemlékeztünk az idősek napjáról, a zenei világnapról, valamint a fehérbot napjáról. Valamennyi rendezvényen felléptek a citerazenekar önkéntesei. A zenekar nem csak a

mulatós zenét képviseli a klasszikusokat citerai feldolgozását is, amelyet a nyári táborokban tanultak, a találkozókon sajátítottak el.

November 15-én a szociális munka napjáról való megemlékezést is támogatta az alapítvány, és egy kiadvánnyal „ *Napsugaras Tükör"* címmel kedveskedett a munkatársaknak és a vendégeknek.Az újságban megjelenő cikkek a telephelyek életéről, az ott élő munkatársak fogalmazásában íródtak.

November 16-án jótékonysági batyus citerabálat rendeztünk. Batyus citeraest nemcsak citerával Kisteleken címmel. Az estre nagyobb csomagokkal érkeztek a vendégek, hiszen a batyu elemózsiát és innivalót tartalmazott. „Minden perc ezer és ezer lehetőséget nyújt arra, hogy a jóra, a szépre, a nemesre, a minket gazdagítóra használjuk fel. Csak nyitott szem kell hozzá – és egy kis bátorság, hogy megragadjuk ezt a pillanatot!"
A rendezvény célja a zenekar támogatása volt. Az együttes tagjai, a zenekart segítő barátok, családtagok lelkesen készültek a nagy eseményre. Mint minden alkalommal már a készülődés is nagyon családias hangulatú volt, szalvétákat hajtogattunk, terítőt vasaltunk, asztalt terítettünk. Szombaton délután készen voltunk mindennel, vártuk a vendégeket. Megérkezett a zenekar is, így minden adott volt a jó szórakozáshoz. Jó érzés töltötte el a lelkemet, mert minden időre a helyére került. Jó volt ezt megélni, mert sok munka van egy ilyen rendezvény megszervezésében! A részt vevők adományukkal támogatták a zenekar működését egy elhelyezett adományozó ládikában.

December hónapban valamennyi telephelyen megünnepeltük a karácsonyt, amelyre édességeket vitt az alapítvány az otthonokban élők örömére.

Pályázaton kívüli adományok:

Az alapítvány működését segítő vállalkozói és magánszemélyi adományok is voltak 2019-ban 14.436 e Ft összegben,
ebből vállaklozói adomány: 4.196 e Ft
civil szervezet adomány: 10.090 e Ft.
magánszemélyek adománya: 150 e Ft.

Az adományokból vásároltunk a Napsugár Otthon részére klímákat, konyhabútort, fénymásoló készülékeket, nyomtatókat, sötétítő függönyöket,, dekorációs – foglalkoztatási kellékeket, számítógépeket, süteményeket, szaloncukrot és vegyi termékeket, amelyek a 2019-es év folyamán átadásra kerültek. Ezeken felül még beszerzésre kerültek tányérok, evőeszközök és poharak amelyek az alapítvány tulajdonában maradtak a rendezvények megtartásához, valamint megtakarítás is keletkezett.

2/ 2019. éves Könyvelési beszámoló

A gazdálkodás üzleti éve a tárgyévben is és az előző évben is a naptári évvel azonos volt.
A gazdálkodás ***mérlegének előírt tagolása az egyéb szervezetnél"*** szerinti mérlegsémának megfelelően készíti éves beszámolóját.

Az egyesület a 479/2016. (XII. 28.) Korm. rendelet 3. számú melléklete ***„Az egyszerűsített éves beszámoló eredmény-kimutatásának előírt tagolása az egyéb szervezetnél"*** szerinti eredmény-kimutatást készíti.

A számviteli politika főbb vonásai:

A civil szervezet könyvvezetése a kettős könyvvitel rendszerében valósul meg. A kialakított számviteli politika a 2000. évi C. tv előírásaira, alapelveire épült. Az eredmény kimutatás elkészítése összköltség eljárással történik. A 100 e Ft alatti eszköz beszerzési költségét azonnal értékcsökkenési leírásként számoljuk el.

Lényegesnek minősül a beszámoló szempontjából minden információ és adat, amelynek elhagyása, vagy téves bemutatása valótlan torz képet mutatna be az egyesületről.

A beszámoló elkészítésekor és a könyvvezetés során abból kell kiindulni, hogy a gazdálkodó a belátható jövőben is fenn tudja tartani a működését, folytatni tudja a tevékenységét, nem várható a működés beszüntetése vagy bármilyen okból a jelentős csökkenése.

A civil szervezetnél jelentős összegű hiba, ha a hiba feltárásának évében, a különböző ellenőrzések során, egy adott üzleti évet érintően (évenként külön-külön) feltárt hibák és kihatások – eredményt, saját tőkét növelő-csökkentő értékének együttes összege (előjeltől független) összege meghaladja a mérleg főösszeg 2 %-át, de az nem éri el az egymillió forintot, akkor az egymillió forint.

Az egyesület a számviteli politikájának összeállításakor figyelembe vette a számviteli törvény alapelveit. Ez biztosítja azt, hogy a szervezet beszámolója reálisan mutatja az alapítvány jelenlegi vagyoni és pénzügyi helyzetét, és a mai helyzet alapján a jövő tervek is kirajzolódnak. Az alapítvány beszámolási kötelezettségét a kettős könyvvitel rendszerében, közhasznú egyszerűsített éves beszámolóval, azon belül összköltség típusú eredmény-kimutatással teljesíti.

A könyveket a kettős könyvvitel rendszerében vezeti. A könyvelésre kiadott számlacsoportokat, számlákat al- és részletező számlákat, azok számjeleit és megnevezéseit a számlatükörbe fogja össze. A számlatükör és a szöveges számlarend együtt teszi lehetővé, hogy a könyveit a számviteli törvény előírásai szerint vezesse.

A felmerült költségeket elsődlegesen az 5. számlaosztályban tartja nyilván. Az 5. számlaosztály megfelelő tagolásával biztosítja, hogy mind a külső, mind a belső információk rendelkezésre álljanak. A 6-7 számlaosztályokat nem nyitotta meg.

Rendkívüli bevételek és kiadások között azokat a tételeket mutatja, melyek nincsenek összefüggésben a szokásos alaptevékenységgel, vagy értékük, összegük miatt nem minősülnek szokásosnak. A gazdasági események felülvizsgálata során kell eldönteni, hogy melyeket kell rendkívüli ráfordítások, illetve rendkívüli bevételek közé átvezetni.

Alkalmazott értékelési eljárások:

Az egyesület a beszámoló összeállításánál az alábbi értékelési eljárásokat alkalmazta:

Immateriális javak és tárgyi eszközök beszerzési, illetve előállítási költségen, értékcsökkenési leírással csökkentve szerepelnek a mérlegben.

A tárgyi eszközök csoportosításánál fő szempont volt, hogy az eszközök milyen szerepet töltenek be a civil szervezet működésében.

Az értékcsökkenés elszámolása a tárgyi eszközök bruttó értéke után lineáris módszerrel történik. Az értékcsökkenési leírás a használatba vétel (aktiválás) napjától kerül elszámolásra. A 100 e Ft alatti eszköz beszerzési költségét azonnal értékcsökkenési leírásként számoljuk el, 2020. évtől beszerzett eszközöknél a 200 e Ft alatti eszköz beszerzési költségét azonnal értékcsökkenési leírásként számoljuk el.

Ha a működés szempontjából meghatározó jelentőségű tárgyi eszközöknél az évenként elszámolásra kerülő értékcsökkenés megállapításakor figyelembe vett körülményekben lényeges változás következett be terven felüli értékcsökkenésként kell elszámolni.

Az értékelési eljárások az előző évihez képest nem változtak.

Az előző évi mérlegkészítésnél alkalmazott értékelési elvek nem változtak.

Analitikus nyilvántartást vezet az alapítvány a vevői követelésekről a szállítói tartozásokról. A két vagy több évet érintő gazdasági események eredményre gyakorolt hatásának kiszűrésére aktív és passzívidőbeli elhatárolás számlát alkalmaz.

A pénzeszközök közül a pénzforgalmi számla 2019. december 31.-i záró állománya a banki kivonattal egyező, a pénztár pénzkészlete a pénztárjelentéssel megegyező.

A rövidlejáratú követelések és kötelezettségek értékelése könyvszerinti értéken történik.

A civil szervezet a gazdálkodásában 2019. évben sem az ellenőrzés sem az önellenőrzés során nem tártak fel az eredményt az eszközök és források állományát befolyásoló tényezőt.

Bevételek:

A közhasznú tevékenység 2019. évi bevétele: *24.992 e Ft.*

megnevezés	**összeg e Ft**
adományok:	14436
Benedict alapítvány adománya	9600
Első Lions Club	250
Szociális Alapítvány Mórahalom	240
Essity Hungária Kft	850
TZMO kft	2200
Dohányboltellátó Kft	720
Medicordis Kft (eszköz adomány)	66
Gyógyító Kígyó Bt (eszköz adomány)	230
Aranyklinika Bt	50
Védett Műhely Kft	80
Magánszemélyek adománya	150
Támogatások:	4201
Kistelek Város Önkormányzata (citerazenekar működése) célt.	300
Pályázati támogatások NEA összevont 2019. évi	2961
NEA Normatíva 2019	500
APEH 1 % SzJA	440
Adományok, támogatások összesen:	**18637**

Egyéb bevételek:	6355
Pénzügyi műveletek bevétele banki kamatok	2
Kulturális előadások szervezése	1254
Kötelezettség leírása elévülés miatt	0
Közérdekű önkéntes munka 5283 óra	5099
Elszámolt bevétel	**24992**

Az alapítványnál 2019. évben 30 fő önkéntes vállalt munkát 5283 óra teljesítéssel. Részben a programok, kirándulások, múzeum látogatások, az ellátottakkal való beszélgetések és főként a citerások önként vállalt órái. Az alapítványnak vállalkozási tevékenységből eredő bevétele nem volt , így a pénz betét után járó kamat sem minősül vállalkozási bevételnek. A szabad pénzeszközök betétbe, értékpapírba való elhelyezésére 2019-ban nem volt lehetőség, így a megtakarítás holt tőkeként működött, amely nem az alapítvány érdekeit szolgálta.

A közhasznú tevékenység ráfordításai:

A közhasznú tevékenység ráfordításai **19.391 e Ft**, melynek megoszlása az alábbi táblázatban kerül részletezésre.

Kiadások:

megnevezés	összeg
Papír-irodaszer, tooner, dekoráció, szaklapok	69
Élelmiszer	447
Műa evőeszközök, dekorációs kellékek, egyéb anyag	845
Szállítási költségek, busz utiktg, szállás konferencián	3852
Továbbképzések, konferenciák citera tábor, szociális konf. bérleti díj	265
Web lap előfizetés	246
Kulturális szolg. múzeumi belépők ,	593
web feltöltés, adminisztrációs szolgáltatás	120
tagdíjak, tanácsadói szolgáltatások: menedzser praxis,	23
Bankszámla kezelési költség	136
Önkéntes tevékenység díja	5442
Használatbavételkor egy összegben elszámolt kisértékű eszközök.	939
Egyéb szolgáltatások igénybevétele, nevezési díj stb	323
térítés nélkül átadott anyagok, eszközök: élelmiszerek, gyümölcsök pályázati támogatása, dekor anyagok, falvédők, számítógépek, függönyök	5873
Pénzforgalmi kiadás összesen:	**19173**
Pénzforgalom nélküli költség értékcsökkenés	218
Költségek mindösszesen	**19391**

A közhasznú tevékenység tárgyévi eredménye 5.601e Ft.
A vállalkozási tevékenység nem volt így ráfordítás sem merült fel .
tevékenység összes eredménye: 5.601 e Ft
1./Mérleg és eredmény kimutatás:
A/Eszközök összesen: 39.218 e Ft.
A1:befektetett eszközök:
A befektetett eszközökön belül a tárgyi eszközök nettó értéke 861 e Ft.
Ezen belül az ingatlanok nettó értéke: nincs ingatlan
Az egyéb berendezések nettó értéke: nincs egyéb berendezés
A járművek nettó értéke: nincs
Befejezetlen beruházás értéke a civil szervezetnél nincs.

A2./ Forgóeszközök alakulása:
A forgóeszközök értéke 38.357 e Ft volt az év végén, mely az alábbiakból tevődik össze:

Készletek:	0 e Ft
Készletre adott előleg (székek)	1.033 e Ft
Elszámolásra adott összegek	133 e Ft
Követelések:	352 e Ft
Pénzeszközök:	36.733 e Ft
Aktív időbeli elhatárolás	106 e Ft.

Az összes eszköz érték 32.944 e Ft-ról 38.357 e Ft-ra növekedett az adományok kedvező hatása, és az eredményes működés alapján.

A3./ Aktív időbeli elhatárolás :

A 2019. évi mérlegben 106 e Ft aktív időbeli elhatárolást mutattunk ki a 3923 főkönyvi számlán, a 2020. évet érintő számlák kiegyenlítéséből adódóan, amelyek teljesítése áthúzódó.

B./ Források:összesen 39.218 e Ft.
B1: saját tőke
A saját tőke 32.929 e Ft-ról 38.530 e Ft-ra változott, a sikeres adomány gyűjtésnek és pályázatnak köszönhetően.
A saját tőke összetevői az alábbiak szerint alakultak:

megnevezés	2018.év e Ft	2019.év e Ft
Induló tőke:	150	150
Tőkeváltozás:	29726	32779
Tárgyévi eredmény:	3053	5601
ebből: közhasznú tevékenység:	2985	5601
vállalkozási tevékenység:	68	0
összes saját tőke:	**32929**	**38530**

B2./Kötelezettségek:
A kötelezettségeink csökkentek az elmúlt évhez képest. Összetevői az alábbiak szerint alakult:

megnevezés	2018.év e Ft	2019.év e Ft
belföldi szállítók:	15	348
kölcsönök:		
adó és járulék:		
munkabér fizetési kötelezettség		
összes kötelezettség	**15**	**348**

B3./ Passzív időbeli elhatárolás:

A 2019. évi beszámolóban 339 e Ft passzív időbeli elhatárolást mutattunk ki, a NEA-TF-19-Ö-V-0230 pályázati összegekből a tárgyéven belül nem használtuk fel.
A források mindösszesen 32.944 e Ft-ról 39.218 e Ft-ra növekedett a 2019. évi eredménynek köszönhetően 5.601 e Ft, kiegyenlítetlen szállító növekedés 334 e Ft, és a bevételek passzív időbeli elhatárolása 339 e Ft.

3./ Közhasznúsági beszámoló:

1.)számú a mellékletet a PK 542 nyomtatvány tartalmazza, amely a beszámoló melléklete, az alapítvány megtartotta közhasznúsági fokozatát, és az adományokról továbbiakban is adhat ki igazolást az adományozó vállalkozások részére.
Az alapítvány teljesített a közhasznúsági fokozat fenntarthatóságának fokozatának valamennyi mutatóját.

4./Kiegészítő melléklet

2).számú a mellékletet a PK 542 nyomtatvány tartalmazza:

megnevezés	összeg	felhasználás	maradvány
adományok összesen:	**14436**	**9184**	**5252**
Benedict alapítvány adománya	9600	4338	5252
Első Lions Club	250	250	
Szociális Alapítvány Mórahalom	240	240	
Essity Hungária Kft	850	850	
TZMO kft	2200	2200	
Dohányboltellátó Kft	720	720	
Medicordis Kft (eszköz adomány)	66	66	
Gyógyító Kígyó Bt (eszköz adomány)	230	230	
Aranyklinika Bt	50	50	
Védett Műhely Kft	80	80	
Magánszemélyek adománya	150	150	
Támogatások:	**4540**	**4201**	**339**
Kistelek Város Önkormányzata (citerazenekar működése) célt.	300	300	
Pályázati támogatások NEA-TF-19-Ö-V-0230	3300	2961	339
NEA –TF-19-N-0030	500	500	
APEH 1 % SzJA	440	440	
Adományok, támogatások összesen:	**18976**	**13375**	**5601**

Bethlen Gábor Alapítvány NEA-TF-19-Ö-V-0230 működési és szakmai támogatás 3.300 e Ft, amelyből 339 e Ft felhasználása 2020-ban valósult meg átmenő.

4./ 2020. évi tervek ismertetése

Tervezett programok, beérkezett kérelmek:
A 2020. évi programok legalábbis az első félévben a vírusos fertőzés miatti elzárkózás márciustól beláthatatlan ideig felfüggesztésre kerültek. A programokra tervezett összeget a védekezésekre kell fordítani.

Február 29-én az alapítvány és a Halasi Hangulat zenekar egy jótékonyságibálat rendezett, melynek bevételét a zenekar az alapítvány részére felajánlotta, amelyből 2 db színes televíziót, 2 db scenelőt, és 2 db laptopot már adományoztunk a Napsugár Otthonnak, valamint a citerazenekar tagjai új népi ruhába öltöznek. A rendezvényen fellépő öt zenekar és a hét fő vőfély a szereplésükért ellenszolgáltatást nem kértek.

NEA-TF-20-O-V0083 működési és szakmai pályázatunk sikeresen záródott 1.600 e Ft támogatást kap a szervezet. A pályázat témája „Napsugaras tanulmányút barátian” egy erdélyi szakmai út .

A Csóri Sándor Alap által kiírt népzenei pályázaton CSSP-E-NEPZENE-2019-0112 számon 500 e Ft támogatást kapott az alapítvány, amelyből megrendezésre kerül egy népzenei találkozó.

Májusban az intézmények dolgozói számára a kihívás napjára emlékezve sportos vetélkedőt szervezünk 160 – 170 fő részvételére számítunk.

Június elején az idősek részére játékos vetélkedőt tervezünk megvalósítani, melyen a Napsugár Otthon három idősek otthonának lakói vennének részt.

Nyáron: - kirándulás Ópusztaszerre,

- családi nap rendezés, közös bográcsos főzés az ellátottakkal és a hozzátartozóikkal
- szüreti mulatság ősszel, majd télapó és karácsonyi ünnepségek rendezése.

A programok és kérelmek megvalósításához a 2020. évi költségvetési tervezet:

bevétel		**kiadás**	
betét kamata	0	tanulmányi út támogatása	300
vállalkozói támogatás	2500	kézműves foglalkozások	500
civil szervezet támogat.	7000	családi nap	500
NEA_TF-20-Ö-V-0083	1600	karácsonyi ajándék	2360
NEA-TF-20-N	500	pályázati célra	300
Önkormányzati támogatás	300	működési kiadás	400
1%	390	továbbképzések	300
CSSP-E-NEPZENE-2019-0112	500	Kistelek kérelemre	500
		Ruzsa kérelemre	300
		Mórahalom kérelemre	300
		Ásotthalom kérelemre	200
		Szeged kérelemre	300
		Ópusztaszer kérelemre	500
		önkéntesek egyszeri díja	400
		szociális munkanap	600
		citera zenekar működésére	600
		fuvardíj	1600
		összes kiadás	**9960**
		tartalék	2380
összesen:	12790	összesen:	12790

Tájékoztatni szeretném a kuratórium tagjait, hogy 2020. év elején a költségvetés terhére számítógépek, sütemények, dekorációs anyagok kerültek már beszerzésre. A tájékoztatás a kuratóriumi tagok részére folyamatos volt, hiszen a szervezés és a bonyolítás is közösen működött.
Az alapítványhoz folyamatosan érkeznek a kérelmek a Napsugár Otthon telephelyiről, olyan dolgokra, eszközökre amelyekre a költségvetés nem nyújt fedezetet. Kérelmek érkeztek a telephelyek képviselőitől, hogy az ellátottak kényelmét, a szabadidő hasznos eltöltését szolgáló eszközökre, valamint a fertőzés elleni védekező felszerelésekre lenne szükségük.

6. egyebek

Tájékoztatom a kuratórium tagjait, hogy az alapító okirat módosítását is napirendre kell tűzni hamarosan az alábbiak miatt.

- Cél feladatként felvenni kiemelten a fogyatékosok támogatását, hogy az EFOP által meghirdetett pályázatokon is rést tudjunk venni

- Cél feladatként felvenni a jótékonysági rendezvények, bálak szervezése és megtartása.

- Cél feladatként felvenni táboroztatás felnőtteket és gyermekeket

- Cél feladatként felvenni az előállított kézműves termékek értékesítése.

- Elektronikus szavazás lehetőségével kiegészíteni a rendkívüli helyzetekre való tekintettel

- kuratórium elnöki döntését 3 millió forintra javasolt felemelni, szintén az egyszerűsítés érdekében

Kistelek, 2020-04-23.

Szalai Józsefné
kuratórium elnöke